

## **Regulamin zajęć Aktywna Jesień**

1.Zajęcia realizowane są przez: Miasto Stołeczne Warszawa Dzielnica Targówek przy współpracy z: Domem Kultury Zacisze, Domem Kultury Świt, Ośrodkiem Sportu i Rekreacji m.st. W-wy w Dzielnicy Targówek, Szkołą Podstawową nr 58.

2.Organizatorem jest: Miasto Stołeczne Warszawa Dzielnica Targówek, który realizuje zajęcia za pośrednictwem wyłonionej w drodze zapytania ofertowego firmy pn.: Natalię Krzemieńską prowadzącą działalność gospodarczą pod nazwą „Natalia Krzemieńska – KAJALIS” z siedzibą w Warszawie.

3.Cel programu: Celem zajęć jest aktywizacja sportowo-rekreacyjna mieszkańców.

4.Realizacja wyznaczonego celu: ankiety zadowolenia uczestników będą przekazane do Zespołu Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Targówek po zakończonym cyklu zajęć.

5.Adresaci: zajęcia skierowane są do osób bez szczególnych wymagań w zakresie kondycji fizycznej, w szczególności do mieszkańców Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy.

1. W ramach zajęć Aktywna Jesień odbywają się nieodpłatne zajęcia gimnastyczne, prowadzone pod okiem instruktora.
2. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do zachowania ostrożności w trakcie wykonywania ćwiczeń.
3. Uczestnik zajęć sam „dozuje” ćwiczenia fizyczne w stosunku do możliwości własnego organizmu i w razie potrzeby zgłasza instruktorowi chęć powstrzymania się od udziału w ćwiczeniach.
4. Zabrania się uczestnictwa w zajęciach osobom, które mają przeciwwskazania zdrowotne i/lub lekarskie do wykonywania ćwiczeń fizycznych.
5. Uczestnik zajęć zobowiązany jest w przypadku pogorszenia samopoczucia podczas zajęć do niezwłocznego przerwania ćwiczeń i powiadomienia o tym fakcie osoby prowadzącej zajęcia.
6. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest złożenie pisemnych oświadczeń:
  - a) wyrażeniu zgody na udział w zajęciach;
  - b) świadomości braku odpowiedzialności cywilnej organizatora za następstwa nieszczęśliwych wypadków;
  - c) O wyrażeniu zgody na utrwalanie wizerunku i korzystanie z wizerunku utrwalonego w związku z realizacją programu oraz przenosi na organizatorów w zakresie nieograniczonym czasowo i terytorialnie wszelkie prawa do korzystania i rozporządzania wizerunkiem uczestnika i jego nagraniami (fotograficznymi, audiowizualnymi, dźwiękowymi) zarejestrowanymi w związku z programem w celach: reklamowych, katalogowych oraz informacyjnych;
  - d) wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych, przez Prezydenta m.st. Warszawy, w celu ewidencji uczestników programu organizowanego przez Urząd m.st. Warszawy w zakresie: imię, nazwisko, rok urodzenia na podstawie z art. 6 ust. 1 lit a. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/678 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu tych danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych).

7. Osoby korzystające z programu nie są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków przez organizatora zajęć;
8. Organizator, nie ponosi odpowiedzialności cywilnej od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas udziału w zajęciach, jak również nie zapewnia opieki medycznej podczas zajęć;
9. Osoby biorące udział w zajęciach odpowiadają finansowo za szkody spowodowane w obiekcie;
10. Powody wykreślenia z listy uczestników zajęć:
  - a) 3 nieusprawiedliwione nieobecności;
  - b) wystąpienie objawów wskazujących na niemożliwość wykonywania ćwiczeń przez uczestnika;
  - c) nie stosowanie się do regulaminu obiektu lub regulaminu zajęć;
  - d) nie wykonywanie poleceń prowadzącego zajęcia lub wykonywanie ich w sposób niebezpieczny dla zdrowia;
  - e) brak szacunku dla osób współćwiczących lub obsługi obiektu.
11. Udział w zajęciach możliwy jest po odnotowaniu obecności u prowadzącego zajęcia.
12. Każda nieobecność na zajęciach powinna być zgłoszona telefonicznie.
13. Zajęcia trwają 60 minut.
14. Wejście na salę zajęć dozwolone jest nie wcześniej niż na pięć minut przed rozpoczęciem zajęć.
15. Niedopuszczalne jest, aby poszczególni uczestnicy zajęć wykonywali ćwiczenia niezgodne z charakterem prowadzonych zajęć.
16. Za porządek i bezpieczeństwo zajęć odpowiada osoba prowadząca zajęcia.
17. Po zakończeniu zajęć ćwiczący bezzwłocznie opuszczają salę.
18. Wszelkie uwagi dotyczące funkcjonowania obiektu należy zgłaszać kierownictwu obiektu (skargi, uwagi, co do sposobu prowadzenia zajęć, itp.).
19. Ze względów bezpieczeństwa zaleca posiadanie własnego sprzętu sportowego.
20. Zapisy na zajęcia obowiązują na dany cykl (tj. osobno na cykl wiosenny i na jesienny), z zastrzeżeniem, że osoby na listach oczekujących mają pierwszeństwo przy zapisach na nowy cykl zajęć.
21. Każda osoba może zapisać się tylko na jedno, wybrane zajęcia.

Regulamin wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia zajęć.

## OŚWIADCZENIE

1. Ja niżej podpisana/y .....,  
zamieszkała/y w ..... przy ul. .... nr telefonu  
kontaktowego.....deklaruję chęć uczestnictwa w zajęciach prowadzonych w ramach  
zajęć Aktywna Jesień organizowanych przez Miasto Stołeczne Warszawa - Dzielnica Targówek  
(dalej zwane: „Organizatorem”) oraz oświadczam, że zapoznałam/em się z **Regulaminem zajęć  
Aktywna Jesień**. Oświadczam również, że uwzględniając mój stan zdrowia sam/a decyduję  
o udziale w zajęciach i wykonywaniu poszczególnych ćwiczeń. Biorę na siebie pełną  
odpowiedzialność z tytułu wszelkich negatywnych następstw przedmiotowych zajęć, w tym  
urazów lub innych zdrowotnych konsekwencji i nie będę wnosił/-a roszczeń z tego tytułu do  
Organizatora, „Natalia Krzemieńska – KAJALIS” – firmy za pośrednictwem której Organizator  
realizuje zajęcia Aktywna Jesień, instruktora, lub innych podmiotów przy udziale których  
odbywają się w/w zajęcia.

.....  
(podpis)

2. Przyjmuję do wiadomości, że m.st. Warszawa - Dzielnica Targówek, zajęć Aktywna Jesień,  
nie ponosi odpowiedzialności cywilnej od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas zajęć  
realizowanych w ramach programu oraz nie zapewnia opieki medycznej podczas ww. zajęć,  
oraz że w wyżej wymienionych zajęciach biorę udział na własne ryzyko.

.....  
(podpis)

3. Biorąc udział w zajęciach Aktywna Jesień wyrażam zgodę na:

- a) utrwalanie swojego wizerunku przez Organizatora programu, tj. m.st. Warszawa Dzielnica Targówek, oraz „Natalia Krzemieńska – KAJALIS” – realizatora ww. programu,
- b) korzystanie przez ww. organizatora z wizerunku utrwalonego w związku z realizacją ww. programu,
- c) przeniesienie na Organizatora w zakresie nieograniczonym czasowo i terytorialnie wszelkich praw do korzystania i rozporządzania moim wizerunkiem i jego nagraniami (fotograficznymi, audiowizualnymi, dźwiękowymi) zarejestrowanymi w związku z realizowanym programem dla celów informacyjnych i promocyjnych.

.....  
(podpis)

4. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w zakresie: imię i nazwisko, adres zamieszkania oraz numer telefonu kontaktowego, w związku z udziałem w zajęciach Aktywna Jesień. Administratorem danych osobowych jest Prezydent m.st. Warszawy z siedzibą w Warszawie (00-950) Pl. Bankowy 3/5, realizującym obowiązek administratora danych osobowych w imieniu Prezydenta m.st. W-wy jest „Natalia Krzemieńska – KAJALIS”, który prowadzi program zlecony przez Urząd m.st. Warszawa – Dzielnica Targówek, ww. dane osobowe przetwarzane będą w związku z udziałem w zajęciach Aktywna Jesień i nie będą udostępniane innym podmiotom. Oświadczam, że posiadam prawo dostępu do treści ww. danych osobowych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, choć jest warunkiem dopuszczenia do udziału w zajęciach.

.....

(podpis)