



in
for
ma
tor

2020/2021
Dom Kultury Zacisze

Drodzy,
witamy w nowym sezonie kulturalnym 2020/2021!
Jest nam niezmiernie miło zaprezentować Wam najnowszy Informator DK Zacisze.

Ostatnimi czasy przyszło nam wszystkim stawić czoła chytremu przeciwnikowi. Jednak Kultura się nie poddaje! My to wiemy, dlatego stworzyliśmy dla Was program zajęć oraz wydarzeń, który będzie przyjął rozwojowi Waszych pasji, jak również stanowić będzie ciekawą propozycję na spędzenie wolnych chwil.

Zapraszamy do zapoznania się ze szczegółami naszej tegorocznej oferty, w której każdy powinien znaleźć coś dla siebie.

Do zobaczenia,
Zespół Domu Kultury Zacisze

Dom Kultury Zacisze

w Dzielnicy Targówek m. st. Warszawy
ul. Blokowa 1 / 03-641 Warszawa

tel (+48) 22 679 84 69 / 22 743 87 10
sekretariat@zacisze.waw.pl
www.zacisze.waw.pl
www.facebook.com/dkzacisze

Nr konta bankowego
70 1240 1082 1111 0010 0373 7016



zajęcia plastyczne i manualne

Akwarela

Malowanie w technikach wodnych: akwarela, akryl, tempera, gwasz.

Zajęcia dla dorosłych w **środe**, godz.19.00-20.40.

Uczestnicy: młodzież 10+ i dorośli.

Instruktor Teresa Ledzińska.

Opłata: młodzież 50 zł/m-c, dorośli 75 zł/m-c; materiały własne.

Pojedyncze zajęcia: młodzież 17 zł, dorośli 25 zł.

ARCHitekturki

Z lotu ptaka i żabiej perspektywy. Zamiast kupić – zrób. Zajęcia architektoniczno-plastyczne, których celem jest szersze zainteresowanie dzieci otaczającą je rzeczywistością, światem współczesnym, zwrócenie uwagi na znaczenie edukacji architektonicznej, rozwijanie wrażliwości przestrzennej i ekologicznej, kreowanie przyszłych gustów, zapoznanie dzieci z cechami krajobrazu, troska o jakość najbliższego otoczenia, street art od strony sztuki i twórczego działania.

Zajęcia w **piątek**, godz. 16.30-18.00.

Uczestnicy: dzieci 6-10 lat.

Instruktor Bożena Wiśniewska.

Opłata 80 zł/m-c obejmuje materiały. Pojedyncze zajęcia 27 zł.

Bajkowa Sztuka Dziecka

Na zajęciach dziecko uczy się odkrywać świat przez pryzmat bajek, baśni i legend. Wspólnie z bajkowymi bohaterami przeżywa ich przygody, troski, smutki i radości, dzięki czemu rozwija swoją wrażliwość i empatię. Przebywa w kolorowym, pełnym różnych kształtów i materiałów otoczeniu. Uczy się posługiwać narzędziami plastycznymi w ramach całego wachlarza proponowanych technik. Ćwiczenia z użyciem farb czy pasteli pomagają mu rozwijać sprawność manualną, przygotowują do nauki pisania. Zajęcia plastyczne uczą postrzegać świat wszystkimi zmysłami, rozwijają wyobraźnię i intuicję.

Zajęcia w **poniedziałek**, godz. 17.05-17.55.

Istnieje możliwość połączenia z zajęciami baletowymi.

Uczestnicy: dzieci 3-6 lat.

Instruktor Lucyna Kraśkiewicz.

Opłata ryczałtowa 60 zł/m-c obejmuje materiały. Pojedyncze zajęcia 20 zł.

Ceramika Artystyczna

Zajęcia z ceramiki kształtują poczucie estetyki, rozwijają wyobraźnię przestrzenną, usprawniają manualnie, poprawiają koordynację wzrokowo-ruchową. Zabawa z gliną wycisza, uczy skupienia i cierpliwości, a przede wszystkim jest wielką frajdą. Dzieci poznają różne techniki pracy w glinie: modelowanie z wałków, kulek i płatów, wygniatanie prostych naczyń, tworzenie przedmiotów dekoracyjnych, biżuterii i płaskorzeźb.

Zajęcia:

I grupa (dzieci 8-12 lat) w poniedziałek, godz. 16.30-17.45,

II grupa (dzieci 9-12 lat) w środę, godz. 16.00-17.15,

III grupa (dzieci 5-8 lat) w środę, godz. 17.30-18.30.

Instruktor Magdalena Jaworska.

Opłata 120 zł/m-c obejmuje materiały i wypalanie.

Kalejdoskop Plastyczny

Radosne warsztaty plastyczne, gdzie tematy i techniki zmieniają się jak w kalejdoskopie. Różnorodność zagadnień pozwala uczestnikom poznać bogaty świat sztuk plastycznych i artystycznego rzemiosła. Na cotygodniowych zajęciach każde dziecko własnoręcznie wykonuje rysunki, obrazy, grafiki, rzeźby, kompozycje przestrzenne lub przedmioty użytkowe inspirowane twórczością znanych artystów, sztuką ludową lub konkretnym dziełem. Podczas zajęć powstają niebanalne przedmioty dekoracyjne, a dzieci zapoznają się z nowoczesnymi i dawnymi technikami plastycznymi: scrapbooking, decoupage, szycie ręczne, malowanie na tkaninie, szkłe lub porcelanie, kolaż. Uczestnicy zajęć przekonują się również, że świetną zabawą może być robienie prac plastycznych z wykorzystaniem materiałów recyklingowych i ekologicznych. Kalejdoskop plastyczny to zabawa i nauka dla każdego dziecka, które lubi twórczo eksperymentować.

Zajęcia w środę, godz. 16.30-18.00.

Uczestnicy: dzieci 6-10 lat.

Instruktor Anna Podnieśńska-Bartoszek.

Opłata 110 zł/m-c obejmuje materiały. Pojedyncze zajęcia 35 zł.

Gałgankowy Świat

Jak połączyć tkaninę z wetną, sznurkiem, koralikami? Jak ożywić gałganki? Jak umiejętnie płątać sznurki, by uzyskać artystyczną rzecz? Jak być designerem mody dziecięcej? Makrama, szycie, eksperymenty z tkaniną, naszywanie aplikacji, koralików i kieszonek, robotki ręczne. Gałgankowy świat to połączenie tradycji z nowoczesnością.

Zajęcia w czwartek, godz. 17.15-18.30.

Uczestnicy: dzieci i młodzież.

Instruktor Dorota Koch.

Opłata ryczałtowa 85 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 30 zł.

Malarstwo

Warsztaty w pracowni malarstwa, których celem jest uwrażliwienie na sztukę. Program adresowany do osób na różnym poziomie zaawansowania. Dla młodszych uczestników nauka malowania pejzażu, pejzażu z elementami architektury, martwej natury oraz kwiatów. Zasady perspektywy oraz poznanie palety barw i zastosowanie jej w poszczególnych tematach prac. Dla chętnych przygotowanie do egzaminów do szkół plastycznych. Podczas zajęć uczestnicy pracują w technikach takich jak: pastel, akryl, olej. Eksperymentują z paletą barw i uczą się kolorystyki, poznają zasady kompozycji i perspektywy. Krok po kroku przechodzą kolejne etapy zgłębiania warsztatu malarskiego. Indywidualne podejście do każdego uczestnika, uwzględniające predyspozycje i wiek, zapewni komfort i sprzyja twórczej pracy. Istnieje możliwość przyprowadzania na zajęcia dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 84.

Zajęcia:

I grupa we wtorek, godz. 15.30-17.00,

II grupa we wtorek, godz. 17.30-19.15 (dzieci 10+, młodzież),

III grupa w środę, godz. 14.00-15.30,

IV grupa w piątek, godz. 14.00-15.30.

Uczestnicy: dzieci 6+ i młodzież.

Instruktor Bogusława Otowska.

Opłata 50 zł/m-c, materiały własne. Pojedyncze zajęcia 17 zł.

Nitką Inspirowane

Haft artystyczny, Richelieu, krzyżykowy - haftowane obrusy, serwetki i elementy dekoracyjne.

Zajęcia w czwartek, godz. 11.30-13.15.

Uczestnicy: dzieci, młodzież, dorośli.

Instruktor Danuta Odyniec.

Zajęcia bezpłatne.

Pracownia Rysunku i Malarstwa

Główny temat to portret. Warsztaty są okazją do poznania lub doskonalenia różnych technik malarskich i rysunkowych. Pojawi się bryła, kolor, faktura, kompozycja i struktura. Jaka jest hierarchia plamy i kreski? Inspirując się portretami wykonanymi przez mistrzów, uczestnicy poznają wszystkie etapy oraz zasady rysowania i malowania portretu.

Zajęcia w czwartek, godz. 18.45-20.30.

Uczestnicy: młodzież 15+, dorośli.

Instruktor Mariusz Ołowski.

Opłata 80 zł/m-c, materiały własne. Pojedyncze zajęcia 25 zł.

Rysunek

Zadania i ćwiczenia dopasowane do poziomu zaawansowania uczestników. Każdy traktowany jest indywidualnie. Na warsztatach uczestnicy zapoznają się z różnymi technikami, bo rysunek to nie tylko ołówek. Jest też węgiel, pastel, sangwina, tusz i inne media. Uczestnicy poznają zasady kompozycji, perspektywy, uczą się proporcji i konstruowania przedmiotów, postaci, pejzażu, architektury. W programie kreślenie linii i znaków, wykorzystywanie światła i cienia, nadawanie formy, przedstawianie trójwymiarowych przedmiotów na płaskiej powierzchni, ukazanie ruchu, stosowanie wzorów i faktur.

Zajęcia w piątek, godz. 18.15-19.45.

Uczestnicy: młodzież 11+.

Instruktorzy: Maria Kiesner, Bożena Wiśniewska.

Opłata 60 zł/m-c, materiały własne. Pojedyncze zajęcia 20 zł.

Rysunek Architektoniczny

Program obejmuje naukę rysunku architektonicznego, w skład którego wchodzi takie zagadnienia jak: główne założenia perspektywy, światłocien, rysunek z wyobraźni oraz natury, postacie, zwierzęta, urządzenia techniczne i mechaniczne (np. samochody), zagadnienia proporcjonalności oraz podziałów w naturze. Tematyką jest wszystko z otaczającego świata, lecz ukazane na rysunku w sposób techniczny. W trakcie zajęć – oprócz nauki rysunku – uczestnicy zapoznają się z budową rysowanych obiektów oraz kształtują swoją wyobraźnię, aby tworzyć coraz bardziej skomplikowane konstrukcje.

Zajęcia w środę:

I grupa – godz. 16.30-18.15,

II grupa – godz. 18.30-20.15.

Uczestnicy: dzieci 7+, młodzież.

Instruktor Radosław Ołowski.

Opłata 85 zł/m-c, materiały własne. Pojedyncze zajęcia 28 zł.

Tkactwo Artystyczne

Podstawy tkactwa artystycznego, nauka naciągania osnowy, uzyskanie przesmyku z użyciem listwy, poznawanie wszystkich splotów i technik, nauka cieniowania, wykonanie gobelinu wg własnego projektu.

Zajęcia w poniedziałek, godz. 9.00-15.00.

Uczestnicy: dorośli.

Instruktor Teresa Szczepańska.

Opłata 130 zł/m-c. Próbné zajęcia 50 zł.

Witraż

Warsztaty tworzenia witraży z wykorzystaniem taśmy miedzianej. Zasady projektowania, nauka cięcia szkła, realizacja witraży w własnych projektach.

Zajęcia we wtorek, godz. 17.00-20.00.

Opłata 150 zł/m-c obejmuje materiały.

muzyka

A photograph of a young boy and girl performing on stage. The boy is in the foreground, looking upwards and singing into a microphone. The girl is behind him, also singing. The background is dark with some stage lights.

Biały Śpiew

Warsztaty śpiewu białym głosem. Poszukiwanie naturalnego, otwartego głosu. W programie nauka pieśni tradycyjnych polskich oraz wielogłosowych ukraińskich, białoruskich i rosyjskich połączona z pracą nad emisją głosu. Spotkania przeznaczone zarówno dla osób początkujących, jak i tych, które mają doświadczenie w śpiewaniu pieśni tradycyjnych.

Zajęcia w środę, godz. 18.30-20.00

Uczestnicy: dorośli.

Instruktor Ewa Karasińska-Gajo.

Opłata 40 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 15 zł.

Gitara

Indywidualna nauka gry na gitarze klasycznej.

Zajęcia w poniedziałek, wtorek lub środę (45').

Uczestnicy: dzieci 9+, młodzież, dorośli.

Instruktor Jan Kasprzyk.

Opłata 210 zł/m-c.

GITARERRA zespół gitarowy

To propozycja dla młodych muzyków-amatorów, którzy chcą wspólnie propagować muzykę gitarową w Polsce.

Zajęcia w środę, godz. 18.45-20.15.

Uczestnicy: młodzież.

Instruktor Jan Kasprzyk.

Opłata: 200 zł/semestr lub 60 zł/m-c.

Keyboard

Indywidualna nauka gry na instrumentach klawiszowych.

Zajęcia we wtorek lub piątek (45').

Uczestnicy: dzieci 6+.

Instruktor Ariadna Laddy.

Zajęcia w czwartek (45').

Uczestnicy: dzieci 10+, młodzież.

Instruktor Wiesław Leśniewski.

Opłata 200 zł/m-c. Próbne zajęcia 50 zł.

Mały Muzyk

Zajęcia umuzykalniające. Obejmują naukę piosenek, poznawanie nut i określeń muzycznych, grę na keyboardzie. Pozwalają najmłodszym na indywidualny kontakt z muzyką. Sposób pracy jest dostosowany do zdolności, predyspozycji i stopnia zaawansowania dziecka.

Zajęcia we wtorek, czwartek lub piątek (30').

Uczestnicy: dzieci 4-10 lat.

Instruktor Ariadna Laddy.

Opłata 120 zł/m-c. Próbne zajęcia 40 zł.

Studio Piosenki Rozrywkowej

Lekcje mają charakter indywidualny. Do każde go ucznia dobierany jest specjalny zestaw ćwiczeń kształtujących prawidłowy oddech, dykcję oraz emisję głosu. Podczas zajęć młodzi wokaliści dowiadują się na czym polega interpretacja piosenki, jak pracować z mikrofonem, a także w jaki sposób prawidłowo poruszać się na scenie. Wokaliści biorą udział w koncertach oraz konkursach wokalnych.

Zajęcia we wtorek, środę lub czwartek (45').

Uczestnicy: dzieci 7+, młodzież, dorośli.

Instruktor Anna Czuchaj-Seńko.

Opłata 200 zł/m-c. Próbne zajęcia 55 zł.

Studio Wokalne

MAŁE

Zajęcia indywidualne, podczas których uczniowie – przyszli adepci sztuki wokalne – uczą się prawidłowego wydobywania głosu, ogólnego umuzykalnienia, obycia scenicznego, a także świadomości ciała poprzez wykorzystanie technik rytmiki. Zajęcia oparte są nie tylko na doskonaleniu warsztatu wokálnego, ale również na szerszej pojętej nauce muzyki.

Termin do uzgodnienia z instruktorem.

Uczestnicy: dzieci 10-12 lat.

Instruktor Katarzyna Olk.

Opłata 200 zł/m-c (45'). Próbne zajęcia 55 zł.

DUŻE

Zajęcia indywidualne dla młodzieży. Na zajęciach wokaliści zdobywają niezbędną wiedzę z zakresu muzyki, śpiewu, emisji głosu, a także dykcji i impostacji oraz pracy z mikrofonem. Repertuar sceniczny dobierany jest pod kątem wrażliwości każdego uczestnika.

Termin do uzgodnienia z instruktorem.

Uczestnicy: młodzież 13+.

Instruktor Katarzyna Olk.

Opłata: 230 zł/m-c (60'). Próbne zajęcia 60 zł; 200 zł/m-c (45').

Próbne zajęcia 55 zł.

Pianino

Indywidualne lekcje nauki gry na pianinie.

Zajęcia w każdy dzień tygodnia. Termin do uzgodnienia z instruktorem.

Uczestnicy: dzieci 8+, młodzież.

Instruktor Katarzyna Olk.

Oplata: 280 zł/m-c (60'), 210 zł/m-c (45'), 140 zł/m-c (30').

Próbne zajęcia: 80 zł (60'), 60 zł (45'), 40 zł (30').

Zespół Wokalny Zacisze

Zaciesz czyli uśmiech to dziecięcy zespół wokalny. Program obejmuje naukę utworów a cappella i z towarzyszeniem podkładu muzycznego o różnorodnej tematyce. Uczestnicy pracują nad prawidłową emisją głosu, dykcją, pamięcią muzyczną, ekspresją ciała i ogólnie pojętą prezentacją sceniczną. Zajęcia mają na celu rozszerzanie umiejętności wokalnych, słuchowych i aktorskich u dzieci, rozszerzanie ich dobrego samopoczucia na scenie i naukę świadomej pracy nad interpretacją utworów muzycznych. W planach udział w koncertach i konkursach.

Zajęcia w czwartek: I grupa (dzieci 6-8 lat) godz. 16.30-17.30,

II grupa (dzieci 9-11 lat) godz. 17.45-18.45.

Instruktor Ariadna Laddy.

Oplata: 200 zł/semestr lub 60 zł/m-c; 100 zł/semestr dla uczestników indywidualnych zajęć wokalnych i Mały Muzyk.

Zespół Wokalny VOICE of ZACISZE

Zajęcia obejmują takie zagadnienia jak emisja głosu, dykcja, praca z mikrofonem. Wokaliści poznają zasady śpiewu w wielogłosie, ruchu scenicznego, a także wartościowe utwory z zakresu muzyki rozrywkowej. Zespół reprezentuje DK Zacisze podczas koncertów plenerowych i konkursów artystycznych. Dzięki temu młodzi artyści zdobywają umiejętność opanowania tremy oraz oswajają się ze sceną, a przy tym uczą się odpowiedzialności za grupę.

Zajęcia w czwartek, godz. 17.15-18.45.

Uczestnicy: młodzież 11-17 lat.

Instruktor Anna Czuchaj-Seńko.

Oplata:

200 zł/semestr lub 60 zł/m-c;

100 zł/semestr dla uczestników indywidualnych zajęć wokalnych.

tań niec

Balet

Program zajęć obejmuje podstawy tańca klasycznego, choreografie do znanych baletów, naukę techniki wyrazu scenicznego, ćwiczenia rozciągające i korygujące postawę. Zajęcia dla dzieci w wieku 4-9 lat. Przydziału do grupy dokonuje instruktor.

Zajęcia:

I grupa w poniedziałek, godz. 16.10-16.50 (grupa początkująca),
II grupa we wtorek, godz. 17.45-18.45 (grupa średniozaawansowana).
Choreograf Barbara Dobrucka.

Opłata:

I grupa – 100 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 30 zł.
II grupa – 124 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 35 zł.

BREAKING Academy

Zajęcia dla początkujących oraz dla tych, którzy opanowali już podstawowe techniki tego tańca i chcą je doskonalić poprzez ćwiczenia. W programie taniec breakdance oraz ćwiczenia siłowe i sprawnościowe, w tym kroki wykonywane „w parterze”, czyli rękami i nogami, a często całym ciałem na ziemi. Udział w prezentacjach i zawodach.

Zajęcia we wtorek, godz. 16.30-17.30 (początkujący),

Zajęcia w czwartek, godz. 19.00-20.00 (zaawansowani – po konsultacji z instruktorem).

Uczestnicy: dzieci i młodzież 7-15 lat.

Instruktor Łukasz Depa.

Opłata ryczałtowa: 1x w tygodniu 118 zł/m-c lub 420 zł/semestr,

2x w tygodniu 174 zł/m-c lub 680 zł/semestr. Zajęcia jednorazowe próbne 35 zł.



BREAK Kids

Breaking - breakdance to rodzaj specyficznego i unikatowego tańca z elementami siłowo-sprawnościowymi. Break Kids to zajęcia łączące breakdance, hip-hop, jazz. To nauka rytmiki, słuchanie muzyki i ogólne ćwiczenia ruchowe dopasowane do wieku dzieci. Służą rozwijaniu sprawności dzieci, poprawiają koordynację ruchową, uelastyczniają mięśnie i ścięgna, a ponadto dają pewność siebie i motywują do dalszych ćwiczeń. Wszystko w formie dobrej zabawy.

Zajęcia we wtorek, godz. 15.30-16.15.

Uczestnicy: dzieci 4-6 lat.

Instruktor Łukasz Depa.

Opłata ryczałtowa 116 zł/m-c lub 410 zł/semestr. Pojedyncze zajęcia 35 zł.

DANCE FOLK czyli na karuzeli tańca

W programie tańce amerykańskie, greckie, czeskie, polskie i zabawa rytmem. Muzyka daje energię, a taniec sprzyja rozwojowi motoryki, umuzykalnia, poprawia sferę emocjonalną. Nauka tańca wzmacnia u dzieci pamięć ruchową, poprawia koordynację ruchowo-przestrzenną oraz poczucie rytmu. Finalnie zajęcia przyczyniają się do budowania poczucia własnej wartości i poczucia szczęścia.

Zajęcia w czwartek, godz. 16.00-17.00.

Uczestnicy: dzieci 6-10 lat.

Instruktor Barbara Gmyz.

Opłata 35 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 13 zł.

Klub Boogie Rock

Klub tańca boogie woogie i rock'n'rolla. Ma na swoim koncie liczne sukcesy krajowe i zagraniczne. Tancerze biorą udział w projektach, turniejach i konkursach.

Zajęcia we wtorek, godz. 19.00-20.15 oraz wybrane soboty.

Uczestnictwo w klubie dzieci i młodzieży po konsultacji z instruktorem.

Instruktor Robert Kulesza.

Taniec Integracyjny

Tańczyć każdy może, a wręcz każdy powinien. Taniec, jak wykazują najnowsze badania, jest jedną z najbardziej polecanych form ruchowych dla osób w każdym wieku. Połączenie aktywności ruchowej, ćwiczenie koordynacji oraz nauka nowych kroków tanecznych korzystnie wpływa na ciało i umysł. To najprzejemniejszy sposób, aby powstrzymać czas. W programie: tańce integracyjne ze wszystkich stron świata, m.in.: greckie, francuskie, armeńskie i żydowskie.

Zajęcia we wtorek, godz. 12.00-13.00.

Instruktor Ewa Karasińska-Gajo.

Opłata 36 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 10 zł.

Taniec Towarzyski

Zajęcia taneczne dla dorosłych. W programie: walc, tango, rock'n'roll, samba, cha-cha, disco i wspólna zabawa.

Zajęcia we wtorek, godz. 20.30-21.55 (początkujący i średniozaawansowani),
Zajęcia w piątek, godz. 20.15-21.40 (zaawansowani).

Instruktor Robert Kulesza.

Opłata 130 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 45 zł.

Tańce Świata

Taniec pozwala oderwać się od codzienności, bardzo pozytywnie wpływa na pamięć w każdym wieku, podnosi poziom energii fizycznej, zwiększa wytrzymałość organizmu i daje ogromną radość. Tańce świata to zajęcia dla wszystkich, którzy są ciekawi, jak tańczą nasi bliscy i dalsi sąsiedzi. W programie tańce szkockie, bretońskie, greckie, macedońskie, armeńskie. W korowodach, parach i kręgach. O różnym charakterze, od szybkich i energetycznych po tańce spokojne i dostojne. Zajęcia są skierowane do osób dorosłych, bez względu na umiejętności czy doświadczenie taneczne. Nie są wymagane pary. Zajęcia pozwalają zdobyć nowe umiejętności, ale również są wspólną zabawą.

Zajęcia w czwartek, godz. 20.15-21.45.

Uczestnicy: dorośli.

Instruktor Ewa Karasińska-Gajo.

Opłata 85 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 28 zł.

te atr



Młodzieżowe Studio Teatralne

Warsztaty teatralne dla młodzieży prowadzone przy wykorzystaniu różnych technik kształcenia rzemiosła aktorskiego. Założeniem zajęć jest zarówno budowanie zespołowości, jak i odkrywanie teatralnego potencjału tkwiącego w każdym z uczestników. Przy pomocy głosu, ruchu, rytmu i przede wszystkim wyobraźni młodzież ma szansę zgłębić tajniki świata teatru, a potem wykorzystać tę wiedzę na scenie podczas pracy nad spektaklem. Studio Teatralne przygotowuje się do udziału w przeglądach i konkursach.

Zajęcia w poniedziałek, godz. 18.45-21.30.

Uczestnicy: młodzież w wieku licealnym.

Instruktor Magdalena Mróz.

Oplata 220 zł/semestr.

Teatr „Pinokio”

Zajęcia teatralne bardzo korzystnie wpływają na rozwój dziecka. Dzieci zapominają o nieśmiałości. Konieczność zapamiętania tekstu poprawia pamięć, a elementy improwizacji wpływają na refleks i pozwalają nie stracić głowy w nieprzewidywanych sytuacjach zarówno na scenie, jak i w życiu. Dziecko uczy się współdziałania w zespole. Zabawy teatralne rozładowują nagromadzone emocje, oswajają ze sceną i przygotowują do występów publicznych. W programie realizacja autorskiego scenariusza, udział w przeglądach teatralnych.

Zajęcia w poniedziałek, godz. 17.05-18.30.

Uczestnicy: dzieci 9-12 lat.

Instruktor Anna Maria Komorowska.

Oplata 200 zł/semestr.

A photograph of children playing with wooden building blocks on a table. The scene is lit with a warm, orange glow. In the background, there are framed pictures on a wall. The text 'edukacja' is overlaid in large, white, semi-transparent letters.

edukacja

Język Angielski

Zajęcia na różnych poziomach zaawansowania, rozwijające umiejętności językowe każdej grupy wiekowej. Przygotowanie do egzaminów i matury. Angielski w komunikacji i sytuacjach codziennych. Zajęcia 2x w tygodniu.

Zajęcia w poniedziałek, środę lub piątek.

Uczestnicy: uczniowie szkoły podstawowej, liceum, dorośli.

Lektor Małgorzata Gałęcka.

Opłata ryczałtowa:

Lekcja 70' – opłata 135 zł/m-c (grupa powyżej 5 osób),

Lekcja 60' – opłata 120 zł/m-c (grupa powyżej 5 osób),

Lekcja 60' – opłata 135 zł/m-c (grupa 5 osób),

Lekcja 60' – opłata 165 zł/m-c (grupa 4 osoby),

Lekcja 45' – opłata 165 zł/m-c (grupa 3 osoby),

Lekcja 45' – opłata 250 zł/m-c (grupa 2 osoby),

Zajęcia indywidualne 45' – opłata 500 zł/m-c.

Minecraft

Nauka programowania połączona z kursem języka angielskiego. Zajęcia w świecie Minecraft są pretekstem do rozbudzenia entuzjazmu do nauki. Dzieci poznają pojęcie algorytmu, a następnie języki programowania: Lua, Python, Java. Uczą się programować i poszukiwać rozwiązań. Poznają zasadę rozkładania problemów na czynniki pierwsze, uczą się świadomego przewidywania reakcji na zaistniałą sytuację i zdobywają umiejętność podejmowania optymalnych decyzji. Świat programowania opisywany jest językiem angielskim, w związku z tym młodzi programiści uczą się technicznego języka angielskiego. Każde dziecko pracuje na udostępnionym mu laptopie.

Zajęcia

I grupa w poniedziałek, godz. 15.50-16.50,

II grupa w piątek, godz. 16.15-17.15.

Uczestnicy: dzieci i młodzież 7-15 lat.

Zajęcia prowadzą instruktorzy Nienudno.pl.

Opłata ryczałtowa 150 zł/m-c.

Pracownia Mikromodelarstwa i Gier Strategicznych „Ulan”

Wykonywanie modelarstwa terenowego do plansz, modeli wojskowych pojazdów historycznych i figurek oraz rozgrywanie bitew z różnych okresów historycznych.

Zajęcia gier strategiczno-planszowych – nauka i rozgrywanie gier z okresów starożytności (DBA), lotnictwa z 1914-1945, gry działających lądowych z II wojny światowej, gra „Wrzesień 1939”.

Zajęcia w poniedziałek, godz. 18.10-21.00 (dzieci i młodzież od IV klasy), Modelarstwo zaawansowane i gry strategiczne w piątek, godz. 17.30-21.00 (zaawansowani).
Instruktor Jacek Bajer.

Opłata: 100 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 35 zł.

Robotyka i Programowanie

Techniczno-inżynierska przygoda na najnowszych zestawach LEGO®. Kursy wykorzystujące autorskie programy Robotricks® i renomowane zestawy Lego®. Dzieci pracują na zestawach robotycznych Lego® WeDo, Lego® WeDo 2.0, Lego® Boost, Lego® Mindstorms EV3, Lego® Maszyny, Lego® Pneumatyka, Lego® Energia Odnawialna. Budują programowalne i sterowane silnikami roboty. W trakcie zajęć poznają elementy fizyki, mechaniki, automatyki, biologii i informatyki. Dodatkowo pogłębiają znajomość języka angielskiego, a także uczą się realizacji projektów w grupie i twórczego podejścia do wyzwań. Uczestnicy pracują w parach – na parę przypada 1 zestaw oraz 1 tablet/laptop.

Zajęcia w czwartek:

I grupa (dzieci 6-8 lat) godz. 16.15-17.15,
II grupa (młodzież 9-13 lat) godz. 17.30-18.30.
Zajęcia prowadzą instruktorzy Nienudno.pl.

Opłata ryczałtowa 150 zł/m-c.

SENSOczwartki

Zajęcia dla najmłodszych: wspólna zabawa, przygoda i poznanie świata. Podczas spotkań dzieci używają różnorodnych materiałów spożywczych, plastycznych, codziennego użytku i w ten sposób wszystkimi zmysłami badają, jak zmienia się świat na przestrzeni kolejnych miesięcy i pór roku. Zajęcia wspierają ich kreatywność i rozwój, są doskonałą zabawą, a instruktor daje dzieciom ogromną swobodę w poznawaniu otaczającego je świata. Zajęcia z aktywnym udziałem opiekunów.

Zajęcia w czwartek, godz. 10.00-11.00.

Uczestnicy: dzieci 6-36 miesięcy oraz ich opiekunowie.

Instruktorzy: Katarzyna Sępniewska-Drożdż i Jakub Drożdż.

Opłata: 120 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 40 zł. Drugie dziecko 110 zł/m-c.

Pojedyncze zajęcia 30 zł.

Trening Pamięci i Nauka Szybkiego Czytania

Połączenie teorii z praktycznymi ćwiczeniami indywidualnymi oraz grupowymi.

W pierwszym semestrze nauka konkretnych technik szybkiego zapamiętywania oraz koncentrowania się. Ćwiczenie pamięci wzrokowej i słuchowej. Nauka skutecznego przygotowywania się do sprawdzianu oraz tworzenia notatek.

W drugim semestrze nauka szybkiego czytania. W programie m.in. gimnastyka oczu, zwiększanie pola widzenia i koncentracji na tekście oraz wyrabianie prawidłowych nawyków podczas czytania.

Zajęcia we wtorek, godz. 17.10-18.40.

Uczestnicy: dzieci i młodzież 10-14 lat.

Instruktor Anna Tomaszewska.

Opłata 350 zł/semestr. Semestr I (15 zajęć) 15.09.2020-22.12.2020,

Semestr II (15 zajęć) 9.02.2021-25.05.2021.

zajęcia

rucho we



Capoeira

Capoeira jest brazylijską sztuką walki ukrytą w elementach tańca, akrobatyki i muzyki.

Na zajęciach trenujemy podstawy sztuk walki, wariacji akrobatycznych. Uczymy się gry na brazylijskich instrumentach oraz piosenek w języku portugalskim. Capoeira to nie tylko treningi. Dwa razy w roku organizowane są warsztaty z brazylijskimi mistrzami. Każdego roku uczniowie mogą podejść do egzaminu i zdobyć swój pierwszy bądź kolejny stopień. Capoeira może być poznawana przez zabawę, jest jednocześnie treningiem funkcjonalnym poprawiającym kondycję fizyczną, zwinność i siłę.

Zajęcia w piątek, godz. 16.45-17.45.

Uczestnicy: dzieci 6+, młodzież.

Instruktor Agata Kołodziej.

Opłata 90 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 30 zł.

pro te kty



Koncerty Gwiazd

7 koncertów bezpłatnych dla Mieszkańców z udziałem znanych Artystów.

Termin: II-XII 2020.

Finansowanie: Budżet Obywatelski 2020.

Dzieciaki nie płacą – warsztaty z artystami

Cykl 10 warsztatów, które prowadzą artyści. Dzięki nim sztuka staje się bliższa, a dzieci w wieku 6-14 lat rozwijają swoje zainteresowania i uczą się aktywnego uczestniczenia w kulturze.

Termin: III-XII 2020.

Finansowanie: Budżet Obywatelski 2020.

Geo-Zacisze

Otwarcie polsko-ukraińskiej ścieżki geocachingowej przygotowanej przez mieszkańców Zacisza. Projekt realizowany w partnerstwie z Stowarzyszeniem Geocaching Warszawa oraz Towarzystwem Przyjaciół Warszawy Oddział Targówek Fabryczny, Mieszkaniewy i Zacisze.

Finansowanie: Fundusz Animacji Kultury.

Гео-Зачише (Geo-Zacisze).

Відкриття польсько-українського геокешиного шляху, приготованого мешканцями Зачиша.

Проект реалізується в партнерстві з Асоціацією Геокешинг Варшава і Товариством Друзів Варшави філія Таргувек Фабричний, Мешканьовий і Зачише.

Фінансування: Культурний Анімаційний Фонд (Fundusz Animacji Kultury).

Koncert Lwowskiego Tria Fortepianowego

Koncert z utworami Ludwiga van Beethovena, Roberta Schumanna, Wasyła Barwińskiego organizowany przez Fundację „Pro Musica Viva” w partnerstwie DK Zacisze. Wstęp wolny.

Finansowanie: Dzielnica Targówek m.st. Warszawy.



sobota dla małych i dużych

Warsztaty sobotnie są okazją do zdobywania nowych umiejętności i doświadczeń, budzenia talentów. To czas artystycznej aktywności i nowych pasji. Warsztaty są propozycją dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

Mali Einstein

To miejsce zadawania pytań, przeprowadzania eksperymentów i znajdowania odpowiedzi. To miejsce zabawy i nauki. Nie brakuje barwnych doświadczeń i szalonych pomysłów. Dzieci przelewają, przesypują, dotykają, łączą i doświadczają, by poznać otaczający je świat, zaspokoić ciekawość i zdobyć nowe umiejętności. Poznają żywoty jakimi jest woda, ogień, ziemia i powietrze, ich właściwości fizyczne i chemiczne. Jakie niosą zagrożenia, a co dają człowiekowi? Dowiadują się, czym jest prąd, tworzą modele trzęsienia ziemi, wybuchających wulkanów oraz wirów wodnych. Podczas zajęć dowiadują się, jakich świat ma wielkich naukowców oraz co odkryli lub wynaleźli. Mali Einstein to cykl warsztatów dla małych-wielkich odkrywców.

Zajęcia: sobota, godz. 10.00, 11.00, 12.00.

Uczestnicy: dzieci 4-9 lat.

Prowadzi Ewelina Romanowska i współpracownicy.

Warsztaty z Artystami

Dom kultury to miejsce obcowania ze sztuką. Tu od najmłodszych lat dzieci mają kontakt z dziełami i twórcami sztuki. W programie cyklu warsztaty z różnych dziedzin sztuki.

Uczestnicy: dzieci 4-13 lat.

Prowadzą Artyści.

Finansowanie: Budżet Obywatelski 2020.

Roztańczona Sobota

Warsztaty taneczne, podczas których uczestnicy uczą się kroków i figur. W programie: walc angielski, walc wiedeński, rock'n'roll, cha-cha, taniec dyskotekowy, tango.

Zajęcia: wybrane soboty, 3 godziny.

Uczestnicy: dorośli.

Prowadzi Robert Kulesza.

Akwarela dla dzieci

Akwarela zachwyca lekkością i daje wrażenie ulotności. Jak namalować delikatny kwiat, deszczową chmurę, zimowe ptaki lub morski krajobraz? Tego dowiadują się dzieci uczestniczące w warsztatach. Zdobywają podstawowe informacje o materiałach i właściwościach papieru, farbach i sposobach ich mieszania. Uczestnicy poznają techniki malowania akwareli. Eksperymentują z tuszem i barwnymi plamami.

Zajęcia: raz w miesiącu, 1,5 godziny.
Uczestnicy: dzieci 7-12 lat.
Prowadzi Teresa Ewa Ledzińska.

Lego Kreatywne Budowanie

Wspólne projektowanie i budowanie uczy współdziałania w grupie, podziału ról, rozwija wyobraźnię przestrzenną. Dzieci odwzorowują architekturę miejską, dowiadują się, jakie są ważne budowle w ich otoczeniu i na świecie. Podczas warsztatów budują również krainy bajkowe lub inspirując się przygodami bohaterów filmowych tworzą ich świat.

Zajęcia: wybrane soboty, 4 godziny.
Uczestnicy: dzieci 5-10 lat.
Prowadzi Akademia Iwony Kalaman.

Akryl dla dorosłych

Warsztaty praktycznej nauki malowania akrylem. Akryl to stosunkowo młoda technika, która zyskuje coraz więcej zwolenników z uwagi na swoją uniwersalność. Używa się go podobnie jak farb olejnych i akwarelowych. Farby mają intensywne kolory, tworzą gładkie i trwałe powłoki, są rozpuszczalne w wodzie. Na warsztaty można przynieść własne materiały lub skorzystać z materiałów DK.

Zajęcia raz w miesiącu, 3 godziny.
Uczestnicy: dorośli.
Prowadzi Teresa Ewa Ledzińska.

Florystyka

Florystyka to - oprócz sztuki układania kwiatów - uwalnianie kreatywności i doskonalenie wyobraźni. Zajęcia dla pasjonatów, coś dla początkujących i tych, którzy porządkują swoją wiedzę. Nauka

tworzenia precyzyjnych form, dobierania kolorów, wyważania aranżacji. Powstaną bukiety układane w ręku, kompozycje w naczyniach, biżuteria florystyczna, wianki i wieńce – florystyka sezonowa i okolicznościowa. Uczestnicy otrzymają wskazówki techniczne i informacje podczas ćwiczeń warsztatowych i tworzenia własnych kompozycji.

Zajęcia w wybrane soboty.
Uczestnicy: dorośli i młodzież.
Prowadzi Bożena Wiśniewska.



utw

uniwersytet trzeciego wieku

Jak zostać studentem UTW?

Studentem Uniwersytetu Trzeciego Wieku może zostać osoba dorosła, która zapozna się z regulaminem, wypełni i złoży deklarację członkowską, opłaci składkę i wyrazi chęć systematycznego uczestnictwa w zajęciach.

Koordinator UTW: Taida Załuska, tel. 22 743 87 10, 22 679 84 69 wew. 3, e-mail: utw@zacisze.waw.pl, facebook.com/UtwZacisze

Zapisy: w trybie indywidualnym po wcześniejszym ustaleniu terminu z koordynatorem UTW.

Opłaty:

80 zł – opłata jednorazowa za semestr,

150 zł – opłata jednorazowa za dwa semestry (uprawnia do udziału w wydarzeniach kulturalnych organizowanych dla Studentów, w tym we wszystkich wykładach). Z opłaty tej zwolnieni są członkowie zespołu wokalnego „Zaciszańska Nuta”, zajęcia – dodatkowo płatne, składkowe opłaty za spotkania, wyjścia i wyjazdy kulturalno-integracyjne.

Opłaty semestralne są bezzwrotne.

W programie:

wykłady w poniedziałek, godz. 11.00,

warsztaty, sekcje, wspólne wyjścia i wyjazdy kulturalno-integracyjne, zgodnie z rozkładem zajęć.

Gimnastyka

Zajęcia ruchowe, korekcyjne, wzmacniające.

Zajęcia we wtorek, godz. 11.00-11.45, w piątek, godz. 13.15-14.00.

Instruktor Ewa Liniewicz.

Opłata: 46 zł/m-c, pozostali 56 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 16 zł, pozostali 20 zł.

Główka Pracuje

Zajęcia w formie zabaw intelektualnych, wpływające na koncentrację, spostrzegawczość, pamięć, wyobraźnię, wiedzę. W programie m.in.: zabawy logiczne i ruchowe, gry planszowe, kalambury i inne. Różnorodność zajęć inspiruje, bawi, integruje w przyjaznej i miłej atmosferze.

Zajęcia w poniedziałek, godz. 12.45-14.45.

Instruktor Bożenna Cendrowska, studentka UTW.

Zajęcia bezpłatne.

Język Angielski

W programie: rozumienie języka mówionego, umiejętność komunikacji oraz zajęcia praktyczne przydatne w kontaktach z obcokrajowcami.

Zajęcia w poniedziałek, środę i piątek (60').

Lektor Małgorzata Gałęcka.

Opłata ryczałtowa: 55 zł/m-c grupa 4 osób, 67 zł/m-c grupa 4-osobowa, 90 zł/m-c grupa 3-osobowa, 134 zł/m-c grupa 2-osobowa, 268 zł zajęcia indywidualne. Pozostali: 110 zł/m-c grupa 4 osób, 134 zł/m-c grupa 4-osobowa, 180 zł/m-c grupa 3-osobowa, 268 zł grupa 2-osobowa, 536 zł/m-c zajęcia indywidualne.

Język Francuski

W programie: język życia codziennego, wymowa, intonacja, gramatyka, konwersacje.

Zajęcia dla grupy średniozaawansowanej, we wtorek, godz. 10.35-11.35, w czwartek, godz. 11.30-12.30.

Lektor Ludmiła Suchocka.

Opłata: 132 zł/m-c, pozostali 156 zł/m-c.

Opłata za zajęcia indywidualne (60'): 110 zł/m-c (raz w tygodniu), termin do uzgodnienia z instruktorem.

Klub Pływakki

Gimnastyka w wodzie z instruktorem.

Zajęcia odbywają się na Pływalni „Polonez”, Warszawa ul. Łabiszyńska 20, zgodnie z harmonogramem Pływalni.

Opiekun Zofia Bohusz, studentka UTW.

Opłata: Pojedyncze zajęcia zgodnie z cennikiem Pływalni „Polonez”.

Zespół teatralno-kabaretowy ZATARG

Warsztaty dla osób z pasją, którzy kochają teatr, występy na scenie, chcą spełnić marzenia z dzieciństwa i młodości. Posiadają odrobinę talentu, jak również warunki głosowe. Nie przeraża ich scena, publiczność, jak również krytyka. Chcą się bawić i bawić innych. Są otwarci na wyzwania artystyczne.

Próby w środę, godz. 13.30-15.30.

Instruktor Wojciech Szuniewicz.

Opłata: 30 zł/m-c., pozostali 40 zł/m-c.

Klub Podróżnika

Spotkania ludzi kochających podróże dalekie i bliskie. Możliwość poznania podróżników, ciekawych świata. Prezentacje, pogadanki, wspólne wyjścia i wyjazdy kulturalno-integracyjne.

Spotkania w czwartek, godz. 11.00-13.00 (raz w miesiącu).

Podróżniczka Teresa Delegacz, studentka UTW.

Spotkania bezpłatne.

Pracownia Rysunku i Malarstwa

Nauka poszczególnych technik malarskich od podstaw: od malarstwa olejnego przez pastele, akwarele, węgiel i ołówki. Indywidualny program nauczania dla początkujących i zaawansowanych.

Zajęcia:

I grupa w środę, godz. 11.00-13.00,

II grupa w piątek, godz. 11.00-13.00.

Instruktor Bogusława Ołowska.

Opłata: 55 zł/m-c, pozostali 75 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 18 zł, pozostali 28 zł.

Materiały własne.

Istnieje możliwość wyboru grupy w środę lub piątek.

Taniec Integracyjny

Tańczyć każdy może, a wręcz każdy powinien. Taniec, jak wykazują najnowsze badania, jest jedną z najbardziej polecanych form ruchowych dla seniorów. Połączenie aktywności ruchowej, ćwiczenie koordynacji oraz nauka nowych kroków tanecznych korzystnie wpływa na ciało i umysł. To najprzyjemniejszy sposób, aby postrzymać czas.

W programie: tańce integracyjne ze wszystkich stron świata, m.in.: greckie, francuskie, armeńskie czy żydowskie.

Zajęcia we wtorek, godz. 12.00-13.00.

Instruktor Ewa Karasińska-Gajo.

Opłata: 36 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 10 zł.

Warsztaty Wokalne Seniora

Warsztaty śpiewu dla solistów, studentów UTW przy akompaniamentcie pianina. Nauka prawidłowej emisji głosu, pomoc w kreacji stylu i doboru repertuaru, przygotowanie do występów scenicznych, udziału w konkursach i przeglądach.

Zajęcia w **środe**, godz. 9.00- 10.30, **piątek**, godz. 10.00-13.00, 14.15-16.00.
Instruktor Antonina Kokoszar.

Oplata za zajęcia (30'): 100 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 30 zł.

Oplata za zajęcia (45'): 150 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 40 zł.

Oplata za zajęcia (60'): 200 zł/m-c. Pojedyncze zajęcia 50 zł.

Zespół Wokalny ZACISZAŃSKA NUTA

Zespół powstał w 2006 r. W swoim repertuarze ma ponad 200 utworów. Śpiewa piosenki patriotyczne, warszawskie, ludowe, kościelne, również po rosyjsku, hebrajsku, ukraińsku, białorusku. Bierze udział w przeglądach twórczości artystycznej seniorów. Ma na swoim koncie wiele nagród. Występował na Ukrainie, Litwie, Łotwie i Białorusi.

Próby w **środe**, godz. 11.00-13.00.
Instruktor Antonina Kokoszar.

Oplata: 80 zł/semestr.

Koło Terenowe Związku Sybiraków

Warszawa Praga Północ Imienia Św. Arcybiskupa Zygmunta Szczęsnego Felińskiego
Prezes Koła Józef Kurpinowicz.

Spotkania Koła odbywają się w **środe**, godz. 11.00-13.00 w terminach:

23.09.19 Dzień Sybiraka - 10. rocznica nadania imienia Kołu

Św. Arcybiskupa Zygmunta Szczęsnego Felińskiego.

Spotkanie sprawozdawczo-wyborcze

28.10.2020 Spotkanie wspomnieniowe

25.11.2020 Spotkanie patriotyczno-muzyczne

16.12.2020 Spotkanie Bożonarodzeniowe

31.03.2021 Spotkanie Wielkanocne

21.04.2012 Spotkanie wspomnieniowe

26.05.2021 Dzień Matki Sybiraczki

Nauczmy Się Rozmawiać

Jak dogadać się z drugim człowiekiem? Jak mówić i słuchać, by nasze słowa miały znaczenie? By przekazywały to, co widzimy, słyszymy i czujemy, kiedy druga osoba z nami rozmawia. Czego potrzebujemy, by być wysłuchanym i zrozumianym. Spotkania z zastosowaniem metody Marshalla Rosenberga „Porozumienie bez przemocy” nazywane także „językiem serca”.

Instruktor Hanna Kalinowska.
Zajęcia w **poniedziałek**, godz. 9.45 -10.45.

Oplata: 60 zł/m-c., pozostali 70 zł/m-c.

Koło Nr 5 Zacisze

Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów
Oddział Rejonowy Warszawa Targówek

Przewodnicząca Zarządu Anna Kuczyńska.

Spotkania Koła w Domu Kultury Zacisze odbywają się w **środe**,
godz. 11.00-13.00 w terminach:

16.09.2020

21.10.2020

18.11.2020

16.12.2020 Spotkanie Bożonarodzeniowe

13.01.2021

03.02.2021

31.03.2021 Spotkanie Wielkanocne

07.04.2021

05.05.2021

09.06.2021

Spotkania świąteczne w **środe**, godz. 13.00-15.00 w terminach:

16.12.2020

31.03.2021

Siedziba Koła mieści się w Warszawie przy ul. Blokowej 3.

