

Regulamin programu „Gimnastyka dla mieszkańców”

1. Program realizowany jest przez: Miasto Stołeczne Warszawa, w ramach budżetu obywatelskiego ze środków m.st. Warszawy.

2. Organizatorem jest: Miasto Stołeczne Warszawa Dzielnica Targówek, który realizuje program za pośrednictwem wyłonionej w drodze zapytania ofertowego organizacji pozarządowej/ firmy pn.: **ANIMACTIVE EVENTS Michał Rumiński** z siedzibą w Warszawie, zarejestrowanej w ewidencji klubów sportowych Urzędu m.st. Warszawy pod nr.

3. Cel programu: Celem programu jest poprawa kondycji fizycznej i aktywizacja sportowa.

4. Realizacja wyznaczonego celu: ankiety zadowolenia uczestników będą przekazane do Zespołu Sportu i Rekreacji dla Dzielnicy Targówek po zakończonym cyklu zajęć.

5. Adresat programu: program skierowany jest do osób o przeciętnej kondycji fizycznej, w szczególności do mieszkańców Dzielnicy Targówek m.st. Warszawy.

- W ramach programu „Gimnastyka dla mieszkańców” odbywają się nieodpłatne zajęcia gimnastyczne, prowadzone pod okiem instruktora w 4 lokalizacjach na terenie Dzielnicy Targówek, w każdej lokalizacji odbędzie się 41 treningów;
- Kondycję fizyczną, która jest wystarczająca do bezpiecznego wzięcia udziału w zajęciach samoobrony, uczestnicy określają samodzielnie i na własną odpowiedzialność
- Uczestnik zajęć zobowiązany jest do zachowania ostrożności w trakcie wykonywania ćwiczeń.
- Uczestnik zajęć sam „dozuje” ćwiczenia fizyczne w stosunku do możliwości własnego organizmu i w razie potrzeby zgłasza instruktorowi chęć powstrzymania się od udziału w ćwiczeniach.
- Zabrania się uczestnictwa w zajęciach osobom, które mają przeciwwskazania zdrowotne i/lub lekarskie do wykonywania ćwiczeń fizycznych;
- Uczestnik zajęć zobowiązany jest w przypadku pogorszenia samopoczucia podczas zajęć do niezwłocznego przzerwania ćwiczeń i powiadomienia o tym fakcie osoby prowadzącej zajęcia.
- Osoby wyrażające chęć uczestnictwa w programie zobowiązane są do wypełnienia oświadczenia, którego wzór stanowi integralną część regulaminu;
- Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest złożenie pisemnych oświadczeń:
 1. O wyrażeniu zgody na udział w zajęciach i stanie zdrowia
 2. O świadomości braku odpowiedzialności cywilnej organizatora za następstwa nieszczęśliwych wypadków
 3. O wyrażeniu zgody na utrwalanie wizerunku i korzystanie z wizerunku utrwalonego w związku z realizacją programu oraz przenosi na organizatorów w zakresie nieograniczonym czasowo i terytorialnie wszelkie prawa do korzystania i rozporządzania wizerunkiem uczestnika i jego nagraniami (fotograficznymi, audiowizualnymi, dźwiękowymi) zarejestrowanymi w związku z programem w celach: reklamowych, katalogowych oraz informacyjnych
 4. O wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych, przez Prezydenta m.st. Warszawy, w celu ewidencji uczestników programu organizowanego przez Urząd m.st. Warszawy w zakresie: imię, nazwisko, rok urodzenia na podstawie z art. 6 ust. 1 lit a. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/678 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu tych danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych)
- Osoby korzystające z programu nie są ubezpieczone od następstw nieszczęśliwych wypadków przez organizatora zajęć;
- Organizator, nie ponosi odpowiedzialności cywilnej od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas udziału w zajęciach, jak również nie zapewnia opieki medycznej podczas zajęć;
- Liczba osób na Sali uzależniona jest od aktualnie obowiązujących przepisów sanitarnych wprowadzonych rozporządzeniami Rady Ministrów oraz wielkości Sali.
- Uczestnik ma obowiązek dostosować się do aktualnie obowiązujących obostrzeń sanitarnych (m.in. w zakresie zachowania odległości, dezynfekcji dłoni, zasłaniania ust i nosa).
- Ze względów bezpieczeństwa zaleca posiadanie własnego sprzętu sportowego.
- O udziale w zajęciach decyduje kolejność zgłoszeń.

Regulamin wchodzi w życie z dniem rozpoczęcia zajęć.



OŚWIADCZENIE

1. Ja niżej podpisana/y
zamieszkała/y w przy ul. nr telefonu
kontaktowego.....deklaruję chęć uczestnictwa w zajęciach prowadzonych w ramach
programu „**Gimnastyka dla mieszkańców**” organizowanych przez Miasto Stołeczne Warszawa - Dzielnica
Targówek (dalej zwane: „Organizatorem”), oraz oświadczam, że **stan mojego zdrowia** pozwala na takie
uczestnictwo, w szczególności na podjęcie długotrwałego wysiłku fizycznego. Biorę na siebie pełną
odpowiedzialność z tytułu wszelkich negatywnych następstw przedmiotowych zajęć, w tym urazów lub innych
zdrowotnych konsekwencji i nie będę wnosił/-a roszczeń z tego tytułu do Organizatora, **ANIMACTIVE
EVENTS Michał Rumiński – firmy za pośrednictwem której Organizator realizuje program
„Gimnastyka dla mieszkańców”**, instruktora, lub innych podmiotów przy udziale których odbywają się w/w
zajęcia.

.....
(podpis)

2. Przyjmuję do wiadomości, że m.st. Warszawa - Dzielnica Targówek, Organizator programu „**Gimnastyka dla
mieszkańców**”, nie ponosi odpowiedzialności cywilnej od następstw nieszczęśliwych wypadków podczas
zajęć oraz nie zapewnia opieki medycznej podczas ww. zajęć, oraz że w wyżej wymienionych zajęciach biorę
udział na własne ryzyko.

.....
(podpis)

3. Biorąc udział w programie pn.: „**Gimnastyka dla mieszkańców**” wyrażam zgodę na:
a) utrwalanie swojego wizerunku przez Organizatora programu, tj. m.st. Warszawa Dzielnica Targówek, oraz
ANIMACTIVE EVENTS Michał Rumiński – realizatora ww. programu,
b) korzystanie przez ww. organizatora z wizerunku utrwalonego w związku z realizacją ww. programu,
c) przeniesienie na Organizatora w zakresie nieograniczonym czasowo i terytorialnie wszelkich praw
do korzystania i rozporządzania moim wizerunkiem i jego nagraniami (fotograficznymi,
audiowizualnymi, dźwiękowymi) zarejestrowanymi w związku z realizowanym programem dla celów
informacyjnych i promocyjnych.

.....
(podpis)

4. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w związku z udziałem w programie
„**Gimnastyka dla mieszkańców**”. Administratorem danych osobowych jest Prezydent m.st. Warszawy z
siedzibą w Warszawie (00-950) Pl. Bankowy 3/5, realizującym obowiązek administratora danych osobowych
w imieniu Prezydenta m.st. W-wy jest **ANIMACTIVE EVENTS Michał Rumiński**, który prowadzi
program zlecony przez Urząd m.st. Warszawa – Dzielnica Targówek, ww. dane osobowe przetwarzane będą
w związku z udziałem w programie „**Gimnastyka dla mieszkańców**” i nie będą udostępniane innym
podmiotom. Oświadczam, że posiadam prawo dostępu do treści ww. danych osobowych oraz ich
poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, choć jest warunkiem dopuszczenia do udziału w
zajęciach.

.....
(podpis)

5. Ja niżej podpisany oświadczam, że posiadam świadomość ryzyka zakażenia wirusem COVID - 19 podczas
zajęć organizowanych przez m.st. Warszawa Dzielnica Targówek. Jednocześnie oświadczam, że:

- 1) według mojej wiedzy jestem zdrowa/y i nie posiadam żadnych objawów zakażenia koronawirusem,
- 2) nie przebywam na kwarantannie oraz nie miałam/em kontaktu z osobą zarażoną koronawirusem,
- 3) biorę na siebie pełną odpowiedzialność prawną za stan mojego zdrowia

W przypadku gdy zostanę objęty kwarantanną lub innym środkiem związanym z Covid-19, zobowiązuję się
do niepojawiania się na zajęciach oraz niezwłocznie poinformuję o tym organizatora zajęć. Biorę na siebie
pełną odpowiedzialność prawną za niewykonanie tego obowiązku, w szczególności za wynikię wskutek
niewykonania moich zobowiązań szkody poniesione przez placówkę lub osoby trzecie.

.....
(podpis)